



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## آبله مرغان



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:01/07/30-0043

عنوان	آبله مرغان
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تائید کننده علمی: خاتم دکتر الهام براهیمی- متخصص بیماری های عفونی	

- هنگامی که عوارضی مانند سردرد شدید و سرفه های شدید یا تنفس سخت کودک، خواب آلودگی یا کاهش سطح هوشیاری، دل دردهای شدید یا استفراغ های مکرر وجود دارد، بیمار حتماً باید به پزشک مراجعه کند.



- در صورت بروز تشنج و هنگامی که دانه های پوستی، ترشحات چرکی پیدا می کند، پوست سالم اطراف دانه ها قرمز می شود یا مایع داخل آنها خونابه ای شده یا دچار خونریزی می شود باید هر چه سریع تر با پزشک مشورت کرد.

- مراقب نشانه های عفونت باشید.

”با آرزوی سلامتی و تندرستی“

منبع:

ترجمه کاشانی، فهیمه. هاشمی، مریم السادات. ۱۳۹۸، برونر و سوارث (۲۰۱۸) تنفس و تبادلات گازی، انتشارات حیدری، ویرایش چهاردهم.



۵

- می توانید از پزشک نیز درخواست کنید تا با تجویز داروهای ضد خارش، وضعیت را بهبود بخشد.

- برای جلوگیری از خاراندن پوست از دستکش های نخی استفاده نمایید و ناخن های کودک را کوتاه کنید تا از بروز عفونت های پوستی جلوگیری شود.



- گاهی ممکن است ضایعات پوستی داخل دهان نیز ایجاد شود و غذا خوردن را برای کودک دشوار سازد. بهتر است در این حالت غذاهای نرم، خنک و بدون ادویه تهیه کنید.



- در صورت وجود تبی که بیش از ۳ تا ۴ روز پس از ظاهر شدن ضایعات پوستی ادامه می یابد، یا بیش از ۳۸/۵ درجه سانتی گراد است به پزشک مراجعه نمایید.



۴

## آبله مرغان

یکی از بیماری‌های پوستی ویروسی است که با علائمی شبیه سرماخوردگی و ایجاد ضایعات تاولی خارش‌دار نمایان می‌شود. آبله مرغان از بیماری‌های شایع دوران کودکی است و معمولاً اواخر زمستان و اوایل بهار شیوع بیشتری پیدا می‌کند.



### بیماری آبله مرغان چگونه منتقل می‌شود؟



آبله مرغان توسط ویروس ( واریسلا زوستر ) به وجود می‌آید. این ویروس به سرعت با عطسه، سرفه و همچنین وسایل مصرفی مشترک انتقال می‌یابد.

اگر مایع تاول آبکی را لمس کنید، آبله مرغان خواهید گرفت. معمولاً ۲ تا ۳ هفته پس از تماس کودک با ویروس، علائم بیماری خود را نشان می‌دهد.

ویروس این بیماری از حدود دو روز قبل از بروز ضایعات پوستی تا زمانی که تمام ضایعات کاملاً خشک شوند، قابل انتقال به دیگران است.



## نشانه‌های آبله مرغان چیست؟

هنگامی که کودک به آبله مرغان مبتلا می‌شود، معمولاً یک تا دو روز قبل از شروع ضایعات پوستی، احساس کسالت می‌کند. ممکن است علائمی مانند تب مختصر، گلودرد، دل‌درد یا سردرد هم داشته باشد.



ضایعات پوستی نیز به مرور زمان نمایان می‌شوند. این ضایعات ابتدا به صورت لکه‌های کوچک قرمز رنگ است و به تدریج برجسته‌تر شده و به دانه‌های آبداری شبیه تاول تبدیل می‌شوند.



### آبله مرغان چگونه درمان می‌شود؟

در اغلب مواقع این بیماری در کودکان سالم بدون هیچ عارضه خطرناکی بهبود می‌یابد.

پزشک درمان اختصاصی ضد ویروس را برای این بیماران تجویز نمی‌کند، ولی در موارد خاصی مراجعه به پزشک ضروری است.

### افراد زیر در صورت ابتلا به آبله مرغان باید به پزشک مراجعه کنند

بیماران مبتلا به نقص ایمنی مادرزادی یا بیماری‌های نقص ایمنی اکتسابی مانند ایدز.



بیمارانی که داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی مصرف می‌کنند.



کسانی که سابقه بیماری‌های مزمن پوستی مثل اگزما دارند.

بیمارانی که کورتیکواستروئیدها را مصرف می‌کنند یا بیمارانی که به صورت درازمدت از آسپرین استفاده می‌کنند.



بیماران مبتلا به انواع سرطان‌ها.

افراد مبتلا به آبله مرغان نباید با خانم‌های بارداری که سابقه ابتلا به این بیماری را ندارند، تماس داشته باشند.

در این بیماری نباید از داروهایی مانند آسپرین و بروفن استفاده کنید.



بهتر است مایعات بیشتری به کودک بدهید.

از خاراندن ضایعات پرهیز کنید، چون علاوه بر این که این کار باعث اضافه شدن عفونت به ضایعات پوستی آبله مرغان می‌شود، با ایجاد اسکار یا جوشگاه نیز از نظر زیبایی در دسرساز خواهد شد.



خارش آزاردهنده را با حمام روزانه کم کنید. حمام روزانه و کمپرس آب ولرم ضایعات پوستی، چند مرتبه در روز می‌تواند در بهبود خارش مؤثر باشد.

